



Diak

## Selkeyttä elämäntilanteeseen ja työuraan!

MAATALOUSYRITTÄJÄN TYÖURA  
MUUTOKSESSA -HANKE 1.1.2020–31.12.2022  
[maaseutu.diak.fi](http://maaseutu.diak.fi)

## MILLAISIA MUUTOKSIA SINUN ELÄMÄSSÄSI ON MENEILLÄÄN?

Maatalousyrittäjän työura muutoksessa -hankkeessa kartoitamme yrittäjien tarpeita erilaisissa elämäntilanteissa. Mikä tukee sinua muutoksen keskellä? Sinun ei tarvitse mahtua valmiiseen muottiin – suunnittelemme ja toteutamme hyvinvointia ja voimavaroja vahvistavat toimet yhdessä sinun kanssasi.

 [Lupamuutokseen](#)

#lupamuutokseen  
#diakmaaseutu

#hyvinvoivamaaseutu  
#licensetochange

# YRITTÄJÄ, LÖYDÄ OMAT **VOIMAVARASI** MUUTOKSEN KESKELLÄ!

## MITÄ?

- muutosvalmennusta
- hyvinvoinnin ja työssä jaksamisen työkaluja
- selkeyttä elämäntilanteeseen ja työuraan
- tilakäyntejä
- yksilöohjausta
- pienryhmävalmennuksia

## MILLOIN?

- Vuosien 2020–2022 aikana

## KENELLE?

- Työkäisille maatalousyrittäjille  
Etelä-Savon alueella

Kokoamme hyvinvointia ja työssä jaksamista tukevia toimintatapoja yhteistyössä sidosryhmien kanssa myös muiden maatalousyrittäjien käyttöön.

## YHTEYSTIEDOT:

Projektipäällikkö Merja Nykänen  
050 465 9698, merja.nykanen@diak.fi

Hankevastaava Jenni Vattulainen  
044 431 4170, jenni.vattulainen@proagria.fi

---

*Maatalousyrittäjän työura muutoksessa -hankkeessa vahvistetaan maatalousyrittäjien hyvinvointia ja voimavaroja erilaisissa työhön ja elämään liittyvissä tilanteissa. Diakonia-ammattikorkeakoulun ja ProAgria Etelä-Savon hanketta rahoittavat Euroopan sosiaalirahasto, Etelä-Savon ELY-keskus, alueen kunnat, LähiTapiola Savo-Karjala ja hankkeen toteuttajat.*

**Diak**

Pro  
**Agria** Etelä-Savo

 **Elinkeino-, liikenne- ja ympäristökeskus**

  
**Euroopan unioni**  
Euroopan sosiaalirahasto

**Vipuvoimaa**  
**EU:lta**  
2014–2020